

QUE EL DENGUE Y LA CHIKUNGUNYA NO TE TUMBEN



¿Cómo se transmite el dengue y la chikungunya?



Son enfermedades transmitidas por el mosquito *Aedes Aegypti*, que está presente principalmente en las zonas tropicales y subtropicales del país. La presencia del mosquito aumenta en la época de lluvia.

¿Dónde vive y cómo se reproduce este mosquito?

Vive en cualquier recipiente que contenga agua limpia. Los huevos se transforman en larvas en 7 a 14 días (gusarapos) y en 5 días en mosquitos.



Medidas de prevención



1. Utilice ropas claras que protejan contra picaduras de insectos: camisas manga larga, pantalones largos y zapatos cerrados.
2. Usar mosquiteros y mallas.
3. Aplíquese repelente con DEET, en las áreas expuestas de la piel, cada 3 o 4 horas.

¿Cuáles son los principales síntomas del dengue y la chikungunya?

Dengue

- Fiebre
- Fuerte dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Dolor detrás de los ojos



- Dolores intensos en las articulaciones de manos, pies y rodillas.
- Inflamación

¿Cómo se combate a estos mosquitos?



- Evite que pongan sus huevos, tapando bien los recipientes que tengan agua, como tanques, cisternas y pozos.



- Elimine los huevos, limpiando y cepillando bien los tanques una vez a la semana y las cisternas dos veces al mes.



- Elimine recipientes donde se pueda acumular agua y reproducir el mosquito.

¿Qué debemos hacer si alguien de la familia tiene dengue o chikungunya?



NO automedicarse

Si usted vive en zonas de alto riesgo de dengue y chikungunya o presenta alguno de estos síntomas consulte de inmediato a su médico, acuda al centro de salud o emergencias.